

Terapia funkcji poznawczych metodą Feuersteina - Instrumental Enrichment

IE to metoda usprawniająca myślenie, ułatwiająca rozwiązywanie problemów, aktywizująca poznawczo.

Jej celem jest wzrost samodzielności w procesie myślowym - przez usprawnianie i zwiększenie elastyczności procesów poznawczych, takich jak uwaga, percepcja, pamięć, myślenie przyczynowo-skutkowe, myślenie krytyczne. Metoda ta pozwala pracować nad ważnymi podczas nauki etapami procesu poznawczego: etapem zbierania informacji, ich przetwarzania i wyciągania wniosków.

Podczas każdego spotkania planujemy, co zamierzamy osiągnąć, opracowujemy strategię, wybieramy zasadę, która będzie kierowała naszym działaniem, opracowujemy metody sprawdzania własnej pracy, aby być pewnym osiągnięcia celu. Tworzone podczas treningu reguły myślenia, ćwiczone w zadaniach podczas spotkania, dziecko uczy się przenosić na różne sytuacje życia codziennego oraz szkolne. Dzięki temu uczestnik zajęć nabiera samodzielności w myśleniu, rozwija zdolność krytycznej oceny, lepiej rozumie logiczne związki, potrafi opracować nowe rozwiązania, poszerza zasób słów i wiedzy ogólnej. Uczy się, jakie strategie uczenia się są dla niego najkorzystniejsze. Zastosowanie metody nie tylko poprawia funkcjonowanie poznawcze, ale uczy, jak się uczyć i obniża poziom lęku przed popełnieniem błędu.

Terapia IE jest pomocna dzieciom i uczniom:

- ⑩ z problemami z koncentracją uwagi, nadpobudliwością i impulsywnością (ADD; ADHD)
- ⑩ z nieharmonijnym rozwojem intelektualnym
- ⑩ z dysleksją
- ⑩ z obniżoną sprawnością intelektualną
- ⑩ z trudnościami w uczeniu się
- ⑩ z trudnościami emocjonalnymi
- ⑩ zdolnym, jako narzędzie do rozwoju poznawczego

Terapia IE jest propozycją dla dzieci od 7 roku życia, natomiast IE BASIC – dla dzieci młodszych i o obniżonej sprawności intelektualnej. Efektywność działań terapeutycznych wymaga systematycznego udziału w spotkaniach.