

Terapia traumy

Objęci są nią dzieci i ich bliscy, którzy stanęli w obliczu bardzo trudnego doświadczenia, w wyniku nagłej i często zagrażającej ich życiu sytuacji. Pomaga w odbudowaniu stabilizacji i odporności psychicznej poprzez zrozumienie na czym polega trauma, stres potraumatyczny (PTSD) oraz skupia się na towarzyszeniu klientowi w uświadamianiu własnych zasobów, poszukiwaniu poczucia kontroli nad tym co się dzieje w jego życiu oraz konstruktywnych strategii radzenia sobie.