



„Szkoła dla rodziców”

Zapraszamy na cykl zajęć psychoedukacyjnych dla rodziców. **Szkoła dla Rodziców** to ogólnopolski program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.

Główne motto: *”Wychowywać, to kochać i wymagać”*

Celem jest:

- wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi;
- nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku;
- budowanie silnej więzi między rodzicami, a dziećmi;
- nauka umiejętności lepszego porozumiewania się;
- refleksja nad własną postawą wychowawczą;

- wymiana doświadczeń.

Tematyka zajęć:

- świadomość własnych celów wychowania;
- poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka;
- naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach;
- umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań;
- zachęcanie dzieci do współpracy;
- wspólne rozwiązywanie konfliktów;
- poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny;
- wspieranie samodzielności dziecka;
- uwalnianie dzieci od grania ról oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości przez pochwałę opisową.

Zajęcia odbywać się będą w małej grupie, **raz w tygodniu**, w **środy** od godziny **14.00 do 16.00**

Prowadzące: Michalina Modrzejewska-psycholog, Marta Soberska-pedagog

Zapisy: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Słoneczna 25, Kłęcko

tel. 61 424 07 83, pppklecko@wp.pl